

# OPENcafé 稔りの秋 マコモダケを食べよう

日時 2020年11月12日(木) 17:30-19:30

場所 ほぼエコcafé & Gallery NAZ(ナース)

アクセス 大阪メトロ堺筋線 \* 阪急千里線 「関大前」下車  
徒歩5分 関西大学正門の1本手前を左すぐ

内容 大阪のてっぺん 能勢・豊能産  
マコモダケの栽培・効能のお話。  
食事メニュー まこも茶炊き込みご飯  
まこもの味噌汁  
まこもの炒め物と天ぷら  
まこもの佃煮、粕漬



まこものお土産付き

講師 マコモ王子の渡辺友和さん

(姿齊講師、鍼灸師、ヨーガインストラクター、  
momentum 姿勢バランス研究所主宰、大阪ぐりぐりマルシェ実行委員等)

会費 2,000円 ワンドリンク付き

定員 10人

申込メール [office@npo-open.org](mailto:office@npo-open.org)

共催 NPO大阪府民環境会議  
ほぼエコcafé & NAZ(ナース)

☎ 06-7222-8005

〒565-0842吹田市千里山東1-14-26

